



## 産後ケア事業

産後のお母さんが安心して  
子育てができるように  
お母さんと赤ちゃんのケアや  
育児の支援を行います



ゆりかごファミリークリニック

☎0897-47-5866

住所：新居浜市東田1丁目甲1239-2

2023年9月14日改訂

### ～利用できる方～

- ・ 生後1年未満のお母さんと赤ちゃん
- ・ 産後の体調不良や育児不安がある方
- ・ 母乳や授乳などの育児をサポートしてほしい方
- ・ 休息がとりたい方（訪問型は除く）

☆新居浜市および西条市在住の方に限ります



### ～ケアの種類～



宿泊型：10時～翌日10時まで 3食提供あり

日帰りA：9時～19時 2食提供あり

日帰りB：10時～16時 昼食提供あり

訪問型：2時間程度

### ～ケアの内容～

- \* 現在の授乳での成長の評価
- \* 哺乳量測定
- \* 授乳時の抱き方・吸わせ方などの指導
- \* 乳房マッサージ
- \* 沐浴や赤ちゃんのお世話指導
- \* 育児などの悩み相談
- \* 赤ちゃんを預けてお母さんの休息など

### ～利用回数～

保健センターに  
ご確認ください



～1日のスケジュール(例)～

～日帰りA～

9:00 ケア内容の相談

沐浴

シャワー

12:00 昼食

授乳指導・おっぱいケア

よもぎ蒸し・アロママッサージ(希望時)

お母さんの休息など

15:00 おやつ

赤ちゃんとのかかわり方など

悩みや質問などの育児相談

18:00 夕食

19:00 アンケート記入し帰宅

\*1日を通してお母さんや赤ちゃんのペースにあわせて

必要なケアを行います。

\*ご希望によりよもぎ蒸しやアロママッサージ(別途料金)も行います。

\*ベビーマッサージをご希望の方も別途料金が必要です。

～ケアの種類別自己負担額～

☆産後ケア事業の料金・市のホームページご確認ください。

☆自費の料金額

\*宿泊型 (6食付き)・・・80,000円/2泊3日

(3食付き)・・・30,000円/1泊2日

\*日帰りA 9時～17時(昼食付)・・・20,000円

\*日帰りB 10時～16時(昼食付)・・・15,000円

\*訪問 (2時間まで)・・・6,000円

【持参物】

・母子健康手帳

・お母さんの宿泊用品

・赤ちゃんに必要なもの



## ～ご利用の流れ～

